

第48回 健幸長寿日本一をつくばから 楽しく遊んで明るい老後を！



数字ゲームの脳トレ機器「ペグアモーレ」や
ステップ運動「マットス」を楽しみませんか。
これらを開発した体育科学の専門家が指導
してくれます。
「介護は受けたくない、認知症はいやだ」と
いう高齢者の方、ぜひご参加ください。
知力・気力・体力を保って健康な老後生活を
めざしましょう。

日時・会場等

日 時：2018年10月28日(日)
14時～16時30分(受付開始13時半)
会 場：筑波大学春日エリア(つくば市春日1-2)
・TXつくば駅より徒歩10分
・大学内駐車場が利用できます(先着50台)
講演会：[情報メディアユニオン] 14時～14時45分
体験会：エリア内の[体育館] 15時～16時30分
* 体育館シューズ(うち履き)を、ご持参下さい
* 詳細は、裏面の[会場案内図]をご覧ください

講師

おおくら ともひろ
大藏 倫博 氏

- ・昭和47年兵庫県尼崎市生まれ
- ・筑波大学准教授
高細精医療イノベーション研究コア長
- ・筑波大学博士課程(体育科学)修了後、国立長寿医療センター、米国ルイジアナ州立大学を経て現在に至る
日本体育測定評価学会常任理事
日本健康支援学会理事
日本肥満学会と日本体力医学会の評議員
スポーツ庁健康スポーツ課・参事官付技術審査委員

参加申込方法

定 員： 80名(事前申込優先)
参加費： 300円(資料代を含む) 電話・Fax・e-mailで下記へ申込下さい

お問い合わせ先：

電話 090-5502-6322(藤原) 090-4959-1902(鷺) 090-4420-3328(神田)

Fax 029-858-8303

e-mail fsatoshi@mail1.accsnet.ne.jp

スマイル・ステーション

検索



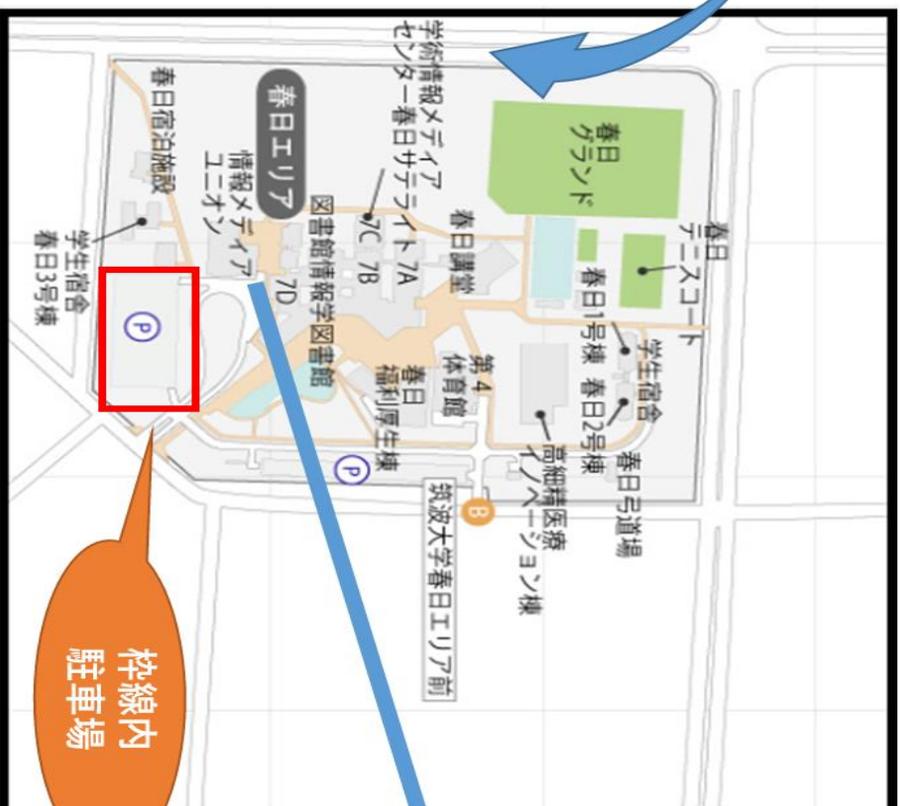
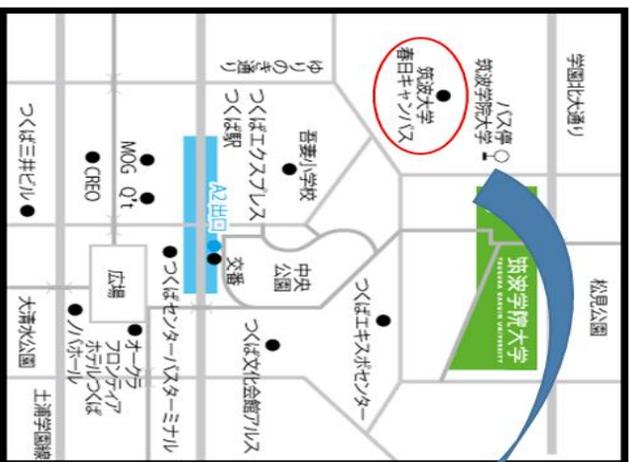
楽楽大学 平成30年度『TSUKUBAを楽しもう』プロジェクト これまでと これから

第47回	4月21日(土)	「地方創生を考える-つくばの魅力」	中尾隆友 氏
第49回	11月11日(日)	「徳川慶喜と幕末の茨城-明治維新150年によせて」	由波俊幸 氏
第50回	12月23日(日)	「まあいい子育て ひとりじゃないよ ～子育ての扉を開いて繋がろう～」	光畑由佳 氏
第51回	1月 6日(日)	「戦国領主小田氏治の系譜」	糸賀芳男 氏
第52回	1月20日(日)	(仮称) 「常陸国茨城県の桜(さくら)の歴史」	坂野秀司 氏
第53回	2月10日(日)	(仮称) シンポジウム『楽楽大学』50回突破記念企画	門脇厚司 氏 他

○会場案内図

アクセス

- 徒歩 つくば駅 (A1, A2出口)、つくばセンターから10分で到着します。
- バス つくばセンターから「(6番ゲート)筑波大学循環」行きに乗車し、約7分で「筑波大学春日エリア前」に到着します。
- 鉄道 ①秋葉原からつくばエクスプレス快速に乗ると45分で「つくば駅」に到着します。
②JR常磐線 ひたち野うしく駅、荒川沖駅、または、土浦駅で下車し、「つくばセンター」行きもしくは「筑波大学中央」行きのバスに乗ると、約30分で「つくばセンター」に到着します。
- 車 常磐道「桜土浦IC」で降り、東大通りを約5.2km北上し、左折して北大通りに入り、2つ目の信号を左折すると「筑波キャンパス春日エリア」に到着します。



会場：情報メディアユニオン

枠線内
駐車場